

## 金沢市立光が丘保育所

テーマ及び目的	収穫した大根をおいしく食べる 改めて大根そのものの味やそのおいしさに気づく
対象及び参加人数	5歳児22名
実施日	令和5年1月17日
実施主体	金沢市立光が丘保育所
会場	5歳児保育室
スタッフ	5歳児担当保育士
内容等	昨年9月中旬に大根の種まき 水やり、間引きなどの世話を する 前週に全員で収穫 大根餅にして食べる
成果	種まきから経験することで、種から大きくなった大根を実感でき、生長を感じることができた。 調理を目の前で見ながら、出来立てを食べることで、食べる意欲や収穫の喜びをみんなで共有することができた。
今後の課題感想等	運動会など大きな行事を控えた時期の種まきで忙しかったが、職員で助け合っ て畑づくりをすることで、スムーズにすることができた。また、天気の良い 日が続き、外に出る機会が多かったことで、外に出るたびにその生長を目の 当たりにできた。そのことが収穫時の「おおきくなった～」という思いにつな がったのではないかと思う。 また、給食や家庭であまりなじみのない調理方法を選ぶことで、どんな風にな っていくのか、どんな味がするのかという興味につながり、食べた時の驚き、 発見につながっていったように思う。