




## 北陸学院大学短期大学部④

テーマ 及び目的	食育「絵本の世界でお料理してみよう」 (親子調理実習のサポート)
対象及び 参加人数	金沢市の未就学児及び保護者 20人
実施日	平成30年 11月17日(土) 10:00~13:30
実施主体	北陸学院大学子ども教育学科、北陸学院大学短期大学部食物栄養学科
会場	北陸学院大学
スタッフ	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科 学生
内容等	<p>北陸学院大学子ども教育学科の「クリエイショングループ」と同短期大学の「ミッション食育グループ」が協力して、未就学児と保護者対象に食育活動を行った。調理実習のレシピは、食物栄養学科の学生が「3匹のくま」の絵本に出てくる『かぼちゃのスープ』を想像しながら、子どもが美味しく食べて健やかに成長するように考えた。「クリエイショングループ」は絵本の読み聞かせや劇をした。子どもも大人も絵本の中に入っているようで楽しい時間だった。</p> <p style="text-align: center; color: green;">くまさんの栄養メモ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p>かぼちゃにはカロテン、かぶにはビタミンCが多く含まれ、 どちらも風邪をふせぐのにぴったりです。お通じを良くし、 お腹の調子をととのえる食物繊維もたっぷり！ スープで栄養を丸ごととって、寒い冬を元気に過ごしましょう！</p> </div>
成果	所属学科の違う学生たちがそれぞれの専門性を生かして協力した食育活動であり、学生のいろいろなアイデアで未就学児や保護者も楽しく過ごせる機会となった。
今後の課題 感想等	子どもたちが絵本をきっかけに日頃の生活や食べ物に興味を持ち、楽しく参加できる機会になるよう、これからも他学科と連携した取り組みを継続していきたい。