

北陸学院大学短期大学部⑤

テーマ 及び目的	付属幼稚園対象の親子クッキング「まごはやさしい」でげんきいっぱい！ ※令和元年度地域の食育の推進事業
対象及び 参加人数	親子 10 組、幼稚園教員 1 名
実施日	令和 2 年 2 月 8 日（土）10：00～13：00
実施主体	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科
会場	北陸学院大学
スタッフ	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科学生スタッフ 6 名 本学教職員 4 名
内容等	<p>郷土食・地元の食材を利用した調理実習を通して、和食について興味を持ってもらい、バランスのよい食事を子ども達に食べてもらおうと企画した。キーワードの「まごわやさしい」を利用した、打ち豆入りわかめご飯やいわしのつみれ汁を親子で調理した。いわしの手開きを体験したり、昔から食べられている食べ物や和食を身近に感じてもらい、スタッフの学生ともコミュニケーションをとりながら調理実習やクイズを楽しんだ。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>
成果	郷土食・地元の食材を利用した調理実習は、食文化について保護者に興味を持ってもらい、理解を深めるきっかけ作りとなった。中でも、いわしの手開きや打ち豆の利用が好評だった。
今後の課題 感想等	食文化について興味を持ってもらうきっかけ作りとして学生が積極的に参加する食育活動を今後も継続したい。