





## 北陸学院大学短期大学部①

テーマ及び 目的	扇台小学校サマースクール 「いいじい食育教室」
対象及び 参加人数	扇台小学生36人
実施日	平成29年 8月24日(木) 10:00~11:00
実施主体	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科
会場	金沢市立扇台小学校
スタッフ	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科 学生
内容等	<p>北陸学院大学短期大学部の「ミッション食育グループ」は、扇台小学校「サマースクール」にて食育活動を実施した。平成28年度に扇台公民館・扇台児童館と実施した「いいじい食育教室」の続編として本学の学生による児童への食育講座である。加賀野菜の名前あてをしたり、一日にとりたい野菜の量を手ばかりで覚えたり、頭も身体も使って楽しみながら野菜と健康について理解を深めた。また、食育かるたやお豆運び、釣りゲームなど、いろいろな食育ゲームを自由に楽しむ時間をもうけ、遊びながら食べ物や栄養、マナーについて学べる内容とした。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div>
成果	参加された子どもたちは、加賀野菜について楽しく学んだり、子どもたちとメンバーが直接交流しながら、当地の食文化やマナーについて体を動かして親しむことができた。
今後の課題 感想等	今後も子どもたちが食文化を楽しんで学ぶ機会になるよう工夫して継続していきたい。