

## 北陸学院大学短期大学部②

テーマ及び 目的	地域の高齢者との交流を目的とした昼食会 「いきいきライフ食事会」
対象及び 参加人数	万寿苑来場者 50人
実施日	平成29年 9月8日(金) 12:00~13:30
実施主体	万寿苑 北陸学院大学短期大学部食物栄養学科
会場	老人福祉センター万寿苑
スタッフ	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科 学生
内容等	<p>北陸学院大学短期大学部の学生とバスの沿線にある万寿苑へ来られる方々との交流を深めるために昼食会を催すもので、今回で19回目となった。</p> <p>第1部では、食品ロスをテーマとしたクイズを交えて知識を深めた。</p> <p>第2部では、学生が心を込めて調理した「長寿弁当」を味わっていただいた。</p> <p>これは、事前に調理及び試食検討を行い、加賀野菜や金沢の郷土料理など13品目の料理を盛り込んでいる。食事後は食品ロスをテーマに、クイズをグループワークとして行い、石川県でのエコクッキングや食品ロスにまつわる話で盛り上がった。</p> <p>最後に、学生へ将来栄養士として働くことへの励ましもあり、今回も参加者と和やかに交流のひとつときを持つことができた。</p>
	
成果	参加された方々に、栄養のバランスをとるための、食品の組み合わせや、料理の組み合わせについて、関心を持っていただくことができた。また、学生ともども楽しい一時を過ごすことができ、良い交流の場ともなった。
今後の課題 感想等	毎年の恒例行事で、何回も出席されている方もおいでるため、食に関して注目されている新しい話題や料理などを取り入れて、継続していきたいと考えている。