





北陸学院大学短期大学部③

テーマ 及び目的	扇台小学校 「いいじい食育教室」～なかみのみえるお弁当～
対象及び 参加人数	扇台小学生 21人
実施日	平成30年 1月20日(土) 10:00～13:00
実施主体	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科
会場	扇台公民館
スタッフ	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科 学生
内容等	<p> 北陸学院大学短期大学部の「ミッション食育グループ」は、1月20日、扇台小学校校下の児童対象に、お弁当作りを通して食品表示を学ぶ食育講座を行った。扇台小学校での「いいじい食育教室」の続編である。最初に食品表示についての講話を行った。お弁当作りでは、児童はハンバーグ、野菜のあえもの、オープン焼きなどを学年に応じ分担して作業し、卵焼きには全員が挑戦した。主食とおかずが全部できあがったらフードパックに詰め、ふたに食品表示のシールを貼り、試食後、食品表示のシールを貼ったお弁当のレシピを配布した。 </p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>
成果	<p> 学生は、事前に食品表示についての基礎を学び、小学生対象の食育講話や調理実習の準備に取りかかったので、児童にわかりやすく伝えることができた。 </p> <p> 開始時、「なかみのみえるお弁当ってどういう意味？」と言っていた児童が、終了時には納得した様子で、今回の食育教室のねらいが伝わったと思われる。 </p>
今後の課題 感想等	今後も子どもたちが「食」について様々な視点から楽しく学ぶ機会になるよう工夫して継続していきたい。