

北陸学院大学短期大学部④

テーマ 及び目的	「栄養学科学生による高校生への食育授業」
対象及び 参加人数	石川県立金沢向陽高等学校 12/15 (20人)、12/18 (16人)
実施日	平成30年12月15日(金) 13:30~14:20 平成30年12月18日(月) 13:30~14:20
実施主体	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科
会 場	石川県立金沢向陽高等学校
スタッフ	北陸学院大学短期大学部食物栄養学科 学生
内 容 等	<p>食物栄養学科の学生は、県食育事業「栄養学科学生による高校生への食育授業」の一環で、石川県立向陽高等学校の2年生及び3年生（家庭科フードデザイン選択者）を対象に、「バランス良く食べる方法」をテーマに出前授業を行った。</p> <p>高校生に共感を持って聞いてもらえるよう、学生自身が高校時代の食生活を振り返りながら改善のポイントを整理し準備してきた授業である。準備不足もあり緊張した様子で教室に入る学生たちでしたが、生徒と応答しながら進めるうちに、自然と笑顔になり、最後まで明るく丁寧にやりきることができた。</p> <p>この出前授業は、県と金沢学院大学、金沢学院短期大学、北陸学院短期大学が協働体制を組み、計画、実施した取り組みである。</p>
成 果	<p>参加した生徒から「わかりやすかった」「朝食をかかさず食べようと思った」などの感想をもらった。高校生と同世代の大学生が授業を行うことで、日頃の食事について具体的に考えるきっかけになったと考えられる。</p>
今後の課題 感想等	<p>今後、継続するにあたって、今回得られた結果から高校生の実態を把握し、食育に対する関心を考慮した内容や指導媒体を工夫していきたい。</p>

