

スイートポテトづくり

対象及び参加人数	5歳児 14名
実施日	令和5年10月23日(月) 9:30~10:00
会場	5歳児ひまわり組 保育室
実施主体	金沢市立双葉保育所
スタッフ	保育士 2名
内容等	<p>春、畑にさつまいもの苗を植えて育てる。 10月初め、さつまいも掘りをし、さつまいもを収穫する。</p> <p>《当日》 収穫したさつまいもを使い、スイートポテトづくりをする。</p> <ol style="list-style-type: none">① グループごとにふかしたさつまいも、砂糖、牛乳、溶かしバター、塩をいれたボウルを渡し、マッシャーでつぶしながら混ぜ合わせていく。② ひとりずつに混ぜ合わせた生地を分け、スプーンや手で形成する。③ 給食室のオーブンで焼いてもらう。 <p>給食時に出来たスイートポテトを分け、食べる。</p>

《さつまいも収穫》



《クッキング》

