

しっかり食べよう教室～幼児食コース～

幼児食について学ぶ教室です。管理栄養士による幼児食レシピのご紹介もあります！
ぜひお気軽にご参加ください♪

対象 1歳7か月～2歳11か月の保護者

内容 講話「幼児食と食育」管理栄養士

日程・場所

日時		場 所	予約受付期間	保育 定員
令和7年 7月 3日(木)	13時30分 ～ 15時00分	駅西福祉健康センター	令和7年 6月10日(火)～6月25日(水)	10名
7月25日(金)		元町福祉健康センター	7月 2日(水)～7月17日(水)	
9月 9日(火)		泉野福祉健康センター	8月18日(月)～9月 1日(月)	
11月12日(水)		元町福祉健康センター	10月20日(月)～11月 4日(火)	
12月16日(火)		泉野福祉健康センター	11月25日(火)～12月 8日(月)	
令和8年 1月20日(火)		駅西福祉健康センター	令和8年 12月22日(月)～1月13日(火)	

- ・試食はありません。
- ・管轄の福祉健康センター以外でも参加ができます。

保育室について

- ・託児は要予約です。申し込み多数の場合は、先着順となります。
- ・託児をご利用の方は、教室が始まる10分前までにお越しください。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

(保育室をご利用の方は水分補給のお茶、着替え、おむつなど)

予約及び問合せ先 予約受付開始日以降に電話でお申し込みください。

金沢市保健所 地域保健課

☎076 - 234 - 5102

(平日8時30分～17時15分)

