

# 金沢市医師会

テーマ 及び目的	食育講演会 「食育」というテーマを基に様々な分野での知識を得る
対象及び 参加人数	医師、看護師、教師、保育士、栄養士 約 40 人
実施日	平成 30 年 11 月 30 日（金） 19：15～20：30
実施主体	金沢市医師会
会場	石川県医師会館 4 階研修室
スタッフ	金沢市医師会
内容等	テーマ 「食事で目指す症状改善 －機能性消化管障害の食事療法と漢方方剤で考える正しい食事の在り方－」  講師 近畿大学医学部内科学心療内科部門講師 奥見裕邦先生 第一部 機能性消化管障害と食育 機能性消化管障害の定義、症状、治療 食事療法（プロバイオティクス、低 FODMAP 食）  第二部 東洋医学から食育を語る 心身医学と漢方医学について  第三部 愛着と虐待と教育 「愛着」とは 「虐待」の種類、相談対応件数
成果	講師の先生から「食育」というテーマについて「機能性消化管障害」「漢方薬」「愛着と虐待」という異なる角度で多岐にわたるお話をしていただいた。参加された異なる職種の人が、それぞれの立場で様々なことを感じる事ができた講演会になったと思う。
今後の課題 感想等	今後も「食育」というテーマについて、幅広い分野での講演会を開催していきたい。