


中央卸売市場事務局①

<p>テーマ 及び目的</p>	<p>市場から発信する金沢の食文化事業「魚をまるごと一匹食べる料理講習会」 魚の調理方法や上手な食べ方を紹介し、家庭での魚料理の普及促進を図る。</p>
<p>対象及び 参加人数</p>	<p>金沢市在住の小中学生と保護者 合計 8組 20名</p>
<p>実施日</p>	<p>平成30年7月28日（土）</p>
<p>実施主体</p>	<p>金沢市（中央卸売市場事務局） 一般社団法人金沢市中央市場運営協会（委託先）</p>
<p>会場</p>	<p>食育会館スタジオD0</p>
<p>スタッフ</p>	<p>料理研究家石野典子氏及び中央卸売市場事務局職員</p>
<p>内容等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・調理実演 ・調理 サーモンと甘エビ・タイの手まりずし 地物のカレーとごぼうの煮付け ・魚の上手な食べ方紹介 
<p>成果</p>	<p>料理講習会を通して、調理が難しいと思われがちな、魚の調理や食べ方について、簡単でおいしい調理法や上手な食べ方を紹介することができた。</p>
<p>今後の課題 感想等</p>	<p>はじめは慣れない魚の調理に悪戦苦闘していたが、出来上がった後には満面の笑みを浮かべて魚を食べている子どもたちの姿が印象的だった。 また、魚のきれいな食べ方の説明をした後に、実際にきれいに食べられた魚の姿を見て歓声があがるなど、興味を持って聞いてもらえたと思う。</p>