


金沢市立金石保育所①

テーマ 及び目的	サツマイモを使ったクッキングの開催
対象及び 参加人数	2歳児 11名
実施日	令和元年11月13日(水)
実施主体	金沢市立金石保育所
会場	保育室
スタッフ	保育士 2名
内容等	<p><ねらい> 季節の野菜に触れることで、興味関心をもつ。</p> <p><内容></p> <ul style="list-style-type: none">・年上の子どもたちが穫ってくれたサツマイモを使って、クッキングをした。蒸したサツマイモをさわり、「あったかい!」と、少し驚いた様子だった。初めは皮がなかなかめくれず、むきにくそうにしていたが、慣れてくると、どんどんむいていた。清潔なビニール袋にサツマイモを入れ、手でもみつぶすところでは、保育士が「ほら、ぎゅってにぎってごらん」と手を添えて伝え、「ぎゅー!」「ぐにゅぐにゅ～」と力をこめてつぶしていた。 
成果	「なんか、やわらかくなってきた」「あったかくないよ」と、感触やあたたかさの違いに気付く姿も見られた。最後はつぶしたサツマイモの形を整え、みんなで食べた。「いただきます!」と同時にパク!と勢いよく食べ始め、「おいしい!」との感想が聞かれた。
今後の課題 感想等	