

金沢市立金石保育所②

テーマ 及び目的	表現会がんばったねパーティー（さつまもち作り）
対象及び 参加人数	4歳児 20名
実施日	令和元年12月17日
実施主体	金沢市立金石保育所
会場	保育室
スタッフ	担任保育士 2名
内容等	<p>表現会後にみんなでパーティーをしようと盛り上がり、子ども達に作りたいものを聞き、さつまもち作りをする。蒸したさつまいもをつぶしたり、牛乳、砂糖、バター、片栗粉の材料を混ぜ入れたりすることを順番にした後、1人ずつ好きな形を作る。クッキングシート上で成形したものを保育士がホットプレートで焼き、みんなで食べる。</p>
成果	<p>何を作るかということから子ども達と相談したため、クッキングを始める前から楽しみにしている様子が伺え、手順を説明しているときにも真剣に聞いていた姿が印象的だった。</p> <p>思い思いに好きな形を作り、それを自分で食べる事ができることが嬉しかったようで、「ほら、ハートにしたよ」「〇〇ちゃんの形かわいい」など言い合っていて楽しんでいた。</p> <p>ホットプレートで焼きあげたできたてを食べたので、「ほかほかでおいしい」と、皆すぐに完食していた。</p> <p>「家で作ってみたい」と話す子もおり、自分で作って食べる楽しさを味わえた。</p>
今後の課題 感想等	<p>自分たちで収穫したものではなかったが、目の前で食材を見ることで調味料にも興味を示し、「おうちにある」「いい匂いになった」と調理の過程を楽しむことができた。収穫したものを使うクッキングも楽しいが、みんなで作りたいものを話しあい、どうしたら作れるかを考えていくことも4・5歳児の取り組みとしては楽しいものになると感じた。</p>

