


金沢市立金石保育所③

テーマ及び目的	トマトジャムのクッキング
対象及び参加人数	3歳児25名
実施日	平成30年7月24日(火)
実施主体	金沢市立金石保育所
会場	保育室
スタッフ	保育士
内容等	<p>自分たちで育てたトマトを収穫し、ホットプレートに入れ、砂糖を混ぜて煮詰めた。その様子を「なんかぐつぐついつてきたね!」「良い匂いするね!」と話しながらわくわくした表情で見ていた子どもたち。</p> <p>煮詰めた後はクラッカーにのせて食べたが、トマトの甘さに少し砂糖を加えることで、より食べやすくなった。</p> 
成果	普段野菜が苦手な子も「おいしい!おかわりー!」とすすんで食べる様子が見られた。
今後の課題感想等	作り方もトマトと野菜を煮詰めるだけと簡単なので、「家でもやってみよう」という保護者の声を聞くことができた。