

金沢市立金石保育所

テーマ 及び目的	ピザ作り（収穫した野菜を使ってピザを作り、味わう。）
対象及び 参加人数	5歳児 16名
実施日	平成29年 8月 18日
実施主体	金石保育所
会 場	金石保育所 保育室
スタッフ	担任保育士 2名
内 容 等	<p>所庭で子ども達が育て、収穫した玉ねぎとピーマンを使ってピザ作りをした。子ども達はピーマンの種取りをし、食パンにケチャップをぬり、ピーマン・玉ねぎ・ウインナー・チーズを自由にトッピングし、給食室で焼いてもらい、昼食時に味わった。</p>
成 果	<p>春に子ども達とどんな野菜を育てるか相談している時に「ピーマン育てたい。ピザを作って食べたいから。」と目的を持って、育てる野菜を決める子ども達の姿が見られていた。</p> <p>実際に、収穫したピーマンや玉ねぎを使ってピザ作りができることを子ども達はとても喜んでいました。</p> <p>保育所の昼食時にピーマンや玉ねぎを苦手という子が多かった。</p> <p>しかし、自分達で育て、収穫し、クッキングをしたことで親しみも深くなり、いつもはあまり積極的に食べていない子が「おいしい！」「まだおかわりある？」「もっと食べたい」「お家でも作ってみる」と喜ぶ姿が多く見られた。</p>
今後の課題 感想等	<p>子ども達が自ら育てることを決め、意欲的に世話をしたり変化に気付いたりしながら関わってきたことで、食に対する親しみも深まったのではないかと感じた。今後も、食に対しての興味や関心を深めていけるような取り組みを行いたい。</p>

