

# カレーパーティー

対象及び参加人数	4歳児 18名
実施日	令和5年8月8日（火）
会場	金石保育所
実施主体	金石保育所
スタッフ	保育士2名
内容等	<ul style="list-style-type: none"><li>・事前にカレーに入れる材料を話し合っで決める。</li><li>・米研ぎ、ニンジンの型抜き、トウモロコシの皮むき、ニンニクの皮むき、ナスを手でちぎる、トマトをつぶす、カボチャの種取り、リンゴのすりおろし</li><li>・米が炊けるにおいを感じたり、野菜を炒めたり煮たりするのを見たりする。</li><li>・ホールで異年齢で会食をし、食べ比べたり投票したりする。</li></ul> <p>事前にカレーの手遊びや絵本でイメージを膨らませることで、材料などの話し合いが広がり、自分たちでクッキングするのが楽しみになったようだった。ナスが苦手な子もいる中で、ナスを入れることに決まり、自分たちでちぎってみたりすることで興味も湧いたようだった。そして、自分たちで調理したからこそ「食べられた！」と話す子もあり、よかったと思う。米が炊けるにおいや調理を身近で感じることで「おなかすいた～」と食欲も増していたようだ。</p> <p>会食では、一斉に「いただきます」をすることで食事量も増え、場所が変わるだけでも子どもたちにとってはとても楽しいイベントになるようだった。他クラスのカレーと食べ比べもできることでおかわりが進んでいた。</p> <p>今回のクッキングでは、畑の『バターナッツカボチャ』を使用することができたが、野菜の収穫からクッキングまで子どもたちと考えられるようにしたい。保育所で野菜を育てているので、もっとクッキングを楽しんでみたい。</p> <p>普段と違う場所での食事を楽しむことができて良かった。食への興味も増すように日ごろから、パーティーなども計画できると楽しいのかもしれない。</p>