

カレーパーティー

対象及び参加人数	5歳児
実施日	13名
会場	5歳児保育室、ホール
実施主体	金石保育所
スタッフ	保育士3名
内容等	<p>春からカレー作りに向けて、入れたい材料を決め野菜を育てたり地域の市場に出かけたりしました。7月下旬あたりから野菜を収穫し、自分たちで決めた“えびズッキーニカレー”を作りました。にんじん、ジャガイモ、なす、ズッキーニの4種類を子どもたちが包丁で切りました。</p> <p>種類の違う野菜を切ったことで「にんじんは硬いけど、なすは柔らかくて切りやすい！」など野菜の硬さの違いにも気づく姿も見られました。</p> <p>炒めたり煮込んだりする過程では「玉ねぎの匂いがする」「色がきれい！」など五感で食材の特徴を感じていました。</p> <p>ホールでの会食では、自分たちが調理した野菜を確認して楽しみながら食べていました。また、他クラス(3,4歳児)がつくったカレーと食べ比べをし、食材の違いによる味の違いなども感じて食べました。</p> <p>保育所内だけでなく、市場にエビを探しにいくなど海が近く港がある地域ならではの食材にも触れることができ良かったと思う。</p> <p>また、調理する過程で普段食べるだけでは感じることのない生の食材の色、形、触感、においなどを感じており、様々な具材を入れるカレーだからいろんな野菜の比較もでき五感を使って楽しむことが出来たと思う。</p>

