

金石幼稚園

テーマ及び 目的	友達と楽しみながら作ったり食べたりすることで食の大切さを知る。 具材や食材を組み合わせ、何でも食べてみようとする気持ちを持たせる。
対象及び 参加人数	年長児 56人
実施日	平成29年 6月16日(金) 10:00~10:00 平成29年 10月20日(金) 10:00~11:00 平成30年 2月16日(金) 10:00~11:00
実施主体	
会場	
スタッフ	
内容等	6月16日(金) おにぎり作り 家からおにぎりの中に入れる具材を2種類持ってきてもらい、ごはん具材を包むようにのせて、自ら考えて好きな形に握る。 握ったおにぎりを海苔で包む。 10月20日(金) 豚汁作り 芋掘り遠足で掘ってきたさつまいもを使うことを話し、自分たちが自ら掘ってきたさつまいもで調理することに期待を持たせる。 野菜の硬さがそれぞれ違うことを知らせ、人参、大根、さつまいも、豚肉を切る。調理室がないので、保育者が煮込む。自分で盛り付ける。 2月16日(金) カレー作り(予定) 人参、じゃがいも、玉ねぎ、豚肉を切る。調理室がないので、保育者が煮込む。家から持ってきた白ご飯にカレーを自分で盛り付ける。
成果	苦手な食材も、自分で調理したり、皆と一緒に食べることで、食べられるようになる。野菜などの食材について知る機会がもてる。包丁等で切る体験ができる。幼稚園でクッキングの楽しさを体験することで、家でもお手伝いを進んでできるようになる。
今後の課題 感想等	調理室がないので、調理工程を全て体験することが出来ないことが残念である。