

## 金石幼稚園④

テーマ 及び目的	いろいろな食材を知り、自分で作る楽しさを味わう。
対象及び 参加人数	満三歳児 30 人
実 施 日	平成 30 年 12 月 20 日 (木)                    10:15～11:00 平成 31 年 1 月 25 日 (金)                    10:15～11:00
実施主体	金石幼稚園
会 場	金石幼稚園
スタッフ	
内 容 等	<p>12 月 20 日 (木) サラダ作り レタス、ハム、人参、チーズと、保育者が切っておいたきゅうり、プチトマトをお皿に自由に盛り付けて、ドレッシングをかける。 野菜は好きなだけ盛り付ける。 レタス…ちぎる ハム、人参、チーズ…型抜きする</p> <p>1 月 25 日 (金) 恵方巻 のり 1/8 の大きさに保育者がご飯をのせる。 家から持ってきた具材を子どもがご飯の上に乗せのりを半分にたたむように包む。</p>
成 果	<p>自分で調理したり、盛り付けたりすることで、苦手な野菜もいつも以上に食べ食材に興味を持つことができた。 盛り付けは、自由にできたので自分でイメージをふくらませ、楽しんで行っていた。</p>
今後の課題 感想等	野菜嫌いな子どもが多いが、友だちや先生と一緒に作って食べることで苦手なものでも食べられたり、食事の時間が楽しみになるようにしていきたい。