こども料理教室

～かなざわ食育キッズゼミナール～

食について学びたい！料理をしてみたい！そんな子どもたち集まれ！
子どもだけで栄養について楽しく学びましょう。



対　象　市内在住の小学3年生から6年生

日　時　1クール全3回の教室です

第 1 回目	令和9年 1 月16日(土)	11 時～13 時
第 2 回目	令和9年 1 月23日(土)	11 時～13 時 30 分
第 3 回目	令和9年 1 月30日(土)	11 時～13 時

場　所　近江町交流プラザ　3階　キッチンスタジオ

内　容　食育のお話と調理実習

① 1日3食しっかり食べよう！「お鍋でごはんを炊く」
② 環境にやさしい食生活って？「旬の食材で調理」と　近江町市場見学
③ 栄養バランスを考えよう！「バランス弁当づくり」

定　員　16名　※申込み多数の場合は抽選。初参加・学年等により調整させていただきます。

参加費　1人500円　※初回に持参してください。2回目以降欠席した場合、返金はありません。

持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、水筒、お箸、筆記用具

申込み　募集期間に、ホームページに掲載されます。
応募フォームよりお申し込みください。

申込期間
令和8年 12 月8日(火)～17 日(木)

申込みはこちら

参加決定のお知らせは、syokuiku@city.kanazawa.lg.jp から
メールでご案内します。受信設定の確認をお願いします。



問合せ　金沢市保健所　地域保健課　食育健康係
☎ 076－234－5102