

# こども料理教室

## ～かなざわ食育キッズゼミナール～

食について学びたい！料理をしてみたい！そんな子どもたち集まれ！  
子どもだけで栄養について楽しく学びましょう。



**対象** 市内在住の小学3年生から6年生

**日時** 1クール全3回の教室です

(1) 金沢市保健所	(2) 近江町交流プラザ
① 7月24日(金) 11時～13時	① 8月18日(火) 11時～13時
② 7月31日(金) 11時～13時	② 8月21日(金) 11時～ <u>13時30分</u>
③ 8月7日(金) 11時～13時	③ 8月25日(火) 11時～13時

**場所** (1)金沢市保健所 2階 栄養実習室

(2)金沢市近江町交流プラザ(近江町いちば館) 3階 キッチンスタジオ

**内容** 食育のお話と調理実習

- ① 1日3食しっかり食べよう！「お鍋でごはんを炊く」
- ② 環境にやさしい食生活って？「旬の食材で調理」  
※(2)の日程のみ近江町市場見学があります
- ③ 栄養バランスを考えよう！「バランス弁当づくり」

**定員** 各16名 ※申込み多数の場合は抽選。初参加・学年等により調整させていただきます。

**参加費** 1人500円 ※初回に持参してください。2回目以降欠席した場合、返金はありません。

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、水筒、お箸、筆記用具  
※3回目の教室のみお弁当箱を持ってきてください。

**申込み** 募集期間に、ホームページに掲載されます。応募フォームよりお申し込みください。

**申込期間： 6月30日(火) ～ 7月9日(木)**

参加決定のお知らせは、[syokuiku@city.kanazawa.lg.jp](mailto:syokuiku@city.kanazawa.lg.jp) からメールでご案内します。受信設定の確認をお願いします



申込みはコチラ



金沢市保健所 たべまっし時間350

**問合せ** 金沢市保健所 地域保健課 食育健康係  
☎076-234-5102