

# 幼児教育センター

<p>テーマ 及び目的</p>	<p>おはしマスターになってご飯をしっかり食べよう！！</p>
<p>対象及び 参加人数</p>	<p>金沢市立保育所 12か所の年長児童</p>
<p>実施日</p>	<p>6～8月</p>
<p>実施主体</p>	<p>幼児教育センター</p>
<p>会場</p>	<p>金沢市立保育所 12か所の年長児童</p>
<p>スタッフ</p>	<p>幼児教育センター 管理栄養士</p>
<p>内容等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・料理に合わせていろいろな食具があることを紹介し、日本の箸文化やおはしのマナーについて学びました。</li> <li>・実際におはしを使ってスポンジやひもをつまむ体験をしました。</li> <li>・3色食品群を用いて、食べ物に含まれる主な栄養素とその働き、そしてバランスよく食べることの大切さについて学びました。</li> <li>・子どもたちの成長に伴い、必要なご飯の量やおかずの量が増えていることを伝え、家庭から持ってきている主食量が、適量に比べて多いか少ないかを確認しました。</li> <li>・子どもたちと保護者がご家庭で話をするきっかけとなるようにおたよりを配布しました。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;">   <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>ひもや小さく切ったスポンジを使って、箸の練習（つまむ・運ぶ・まぜるなど）</p> </div>  </div>
<p>成果</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食時には、実際に献立に使われている食品が3色食品群のどのグループか考えながら、楽しそうに食事をしていました。</li> <li>・ご飯の適量について考え、適量を意識して食べるようになりました。</li> </ul>
<p>今後の課題 感想等</p>	