

スイートポテト作り

対象及び参加人数	3歳児 いちご組 16名
実施日	R5年11月14日(火)
会場	1階 れもん組
実施主体	三馬保育所
スタッフ	担任2名
内容等	<ul style="list-style-type: none">・春から育てていたさつまいもを使ってスイートポテトを作る。・給食室で蒸したさつまいもを子ども達の目の前で保育士が砂糖、バター、牛乳などを混ぜ、子ども達に配る。袋に入れて子ども達一人一人が丸めて形を作り、給食室で火を通して食事と一緒に食べる。・実際に苗植えをし、水やりをした野菜を実際に調理に携わって食べた事でさつまいもが苦手な子も「食べたい!」と言い、食べる意欲につながったと感じた。

