

金沢市立三馬保育所②

テーマ 及び目的	食材に興味を持つ
対象及び 参加人数	4歳児
実施日	令和元年7月～通年
実施主体	金沢市立三馬保育所
会場	保育室
スタッフ	保育士
内容等	<p>4歳児クラス今年度の取り組みの経過</p> <p>○7月頃から 保育士会研修作成の『食材図鑑』を活用し、担任が今日の給食でどんな食材が使われ、その食材にはどんな働きがあるのか説明し、クイズ形式で問いかけた。</p> <p>○9月頃から そのうち図鑑をみながら子どもが食材クイズを友だちに出題する遊びが流行していった。 例：「みどりです」「ブ、がつかます」「春にあります」など子どもなりにヒントを考えて出題。</p> <p>○12月頃から 朝、その日の当番が当日のメニューを担当から聞いて使われている食材を予想し、子どもが食育3色ボードに食材の写真を貼り付ける。</p> <p>○給食時間、当番がボードを皆の前で見せ実際におかずの中に入っている食材を発表。皆で「いただきます」をする。</p>
成果	<p>早番や遅番の時も友だち同士でクイズを出し合っていたので異年齢の子どもも真似をしてクイズを出す様子が見られた。</p>
今後の課題 感想等	

