

みやこのもりこども園②

テーマ 及び目的	めった汁作り 様々な野菜に触れ、安全に配慮しクッキングを楽しむ。
対象及び 参加人数	5歳児 22名
実施日	令和元年12月19日(木) 10:00 ~ 11:00
実施主体	みやこのもりこども園
会場	みやこのもりこども園 ミニキッチン
スタッフ	保育者2名
内容等	<ul style="list-style-type: none"> ・3、4、5歳児の昼食のめった汁を5歳児が作る。 ・グループごとに机に分かれ、配られた野菜を洗い、切っていく。こんにゃくは味がしみるよう、スプーンでちぎってカットする。 ・保育者一人つき、煮込んでいる様子や匂いなどかけるようにする。 ・料理するのは、5歳児のみだが3、4歳児は見学可能。 
成果	多種多様で大量の野菜だったが、みんなに食べてもらいたいという思いも強く「〇〇切りたい！」等、意欲的な姿だった。給食の時に年下児に食べてもらえ「美味しかった」「ありがとう」の言葉をかけてもらえたことで、とても喜び満足していた。人に食べてもらえる喜びを十分に味わっていた。年間30回を超えるクッキング経験で包丁や調理器具の扱いが上手くなり、安全に自分で主体的に取り組んでいた。
今後の課題 感想等	年齢別でのクッキングは把握しやすく、5歳児はスムーズだった。誰かの為に作る、食べてもらう、喜んでくれる、を経験することで次回への意欲に繋がると思った。