





## みやこのもりこども園③

テーマ 及び目的	大根のクッキング 自分たちで育て、収穫した大根を喜んで食べる。 大根は葉も食べられることを知る。
対象及び 参加人数	3～5歳児 62名
実施日	令和元年12月25日(水) 9:00～11:00
実施主体	みやこのもりこども園
会場	みやこのもりこども園 園庭とテラス
スタッフ	保育者1名
内容等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 3、4、5歳児が園庭の畑で種から育てた源助大根と青首大根を収穫する。</li> <li>・ 水道で泥を流し、きれいに洗う。</li> <li>・ 園庭で遊びながら、保育者が大根のクッキングを行うのを見学する。 (この日は大根のみそ醤油煮と葉っぱの甘辛いためを作る)</li> </ul> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;">     </div>
成果	<p>園庭に出る度に、畑を見て大根の成長を心待ちしていたので、収穫できる喜びを味わう事ができた。</p> <p>大根の葉もおいしく食べることができ、食材を捨てることなく料理に使えることを知った。</p> <p>テラスで行う事で、近くで見ることができ、匂いや音など五感で楽しめた。</p>
今後の課題 感想等	自分達で育てた野菜を今後も使い、日常的にクッキングを計画する。