


金沢市立宮野保育所①

テーマ 及び目的	ファミリークラブ（親子クッキング）
対象及び 参加人数	4・5歳児親子、祖母 計8名
実施日	令和元年6月1日（土）
実施主体	金沢市立宮野保育所
会場	所内
スタッフ	保育士、調理技士
内容等	<ul style="list-style-type: none"> ・ピザトースト作り。ケチャップをぬる。保護者が切った野菜（ピーマン、玉ねぎ）、ベーコン、チーズを親子で食パンにトッピングする。 ・コップにフルーチェと牛乳を入れ混ぜる。 
成果	<p>保育所のおやつで提供しているピザトースト作りということで、保護者は調理技士の話に興味を持って聞いていた。保護者と一緒にクッキングをすることで、子どもたちは喜んで取り組んでおり、保護者も子どもと一緒に楽しんでいる様子が見られた。保護者に野菜を切ってもらった場面を作り、その姿を子どもたちは嬉しそうに見て、一緒にピザのトッピングをして楽しんでいた。普段家庭では食べることを嫌がる野菜も、この日は食べていたようで、そういった姿を見ることができて良かったという保護者からの声もあった。また、ピザソースではなくケチャップを使っておいしく作ることができることや、簡単に作ることができるということで、家庭でも作ってみたいという声もあった。</p>
今後の課題 感想等	<p>普段、保育所で提供しているおやつを保護者に知ってもらうきっかけとなり、また、実際に一緒に作って食べることができ良かった。今後は保育の中でも簡単にできるクッキングを取り入れ、子どもたちが食材に興味を持てるよう働きかけ、保護者に発信していきたい。</p>