



金沢市立宮野保育所⑤

テーマ 及び目的	<ul style="list-style-type: none"> ・自分たちで育てたサツマイモの収穫を喜び、それを使ってめった汁を作る。 ・いろいろな食材に触れ、祖父母とのクッキングを楽しみ、一緒に食べる喜びを味わう。
対象及び 参加人数	2歳児3名、4・5歳児6名 計9名
実施日	令和元年10月10日（木）
実施主体	金沢市立宮野保育所
会 場	保育室
スタッフ	保育士、調理師
内 容 等	<p>5歳・・・ さつまいも（スティック）、大根（スティック）を包丁で一口サイズに切る</p> <p>4歳・・・ こんにやく（スティックに切った物）ちくわ3袋（縦半分に切った物）をステーキナイフで切る</p> <p>2歳・・・ 白菜を手でちぎる</p>
成 果	<ul style="list-style-type: none"> ・4、5歳児は、自分たちで育てて収穫したさつまいもを使うこと、祖父母と一緒に調理すること、包丁やスプーンを使って食材を切ること等をとても楽しみにしており、調理の際には「なんか匂いする！手にも匂いついた！」「かたい！」など、食材に触れ、匂いや感触などに驚いたり、楽しんだりしていた。 ・2歳児は保育士と一緒に白菜をちぎり、保育士がちぎる様子を見ながら子どもたちも嬉しそうにちぎっていた。 ・「自分たちで作っためった汁」ということでおいしさは格別だったようで、「さつまいも切った！」「私切ったこんにやく入っとる！」など話しながら、お碗の中の食材を探し、普段以上におかわりをして喜んでいた。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
今後の課題 感想等	<p>祖父母と一緒に調理することを楽しみ、食材や調理への関心につながる機会となった。4歳児はステーキナイフ、5歳児は包丁を使用した。祖父母にも安全面に留意してもらいながら調理することが出来たと思われる。調理の楽しさだけでなく、調理器具の扱い方についても子どもたちと一緒に丁寧に確認していきたい。</p>