

金沢市立宮野保育所

テーマ及び目的	親子クッキング実施 畑で収穫したじゃがいもを使って、親子でじゃがいもクッキーを作る
対象及び参加人数	3、4、5歳児 親子 7組
実施日	平成29年6月17日
実施主体	金沢市立宮野保育所
会場	所内
スタッフ	保育士、調理技士
内容等	給食の調理技士が講師となり、その都度作り方を説明し、担当保育士が同時進行で工程を見せながら実施した。 親子で材料(じゃがいも・バター・砂糖)を混ぜたりこねたりし、形成(型抜き)した。 子どもができる作業を父母がフォローしながら、クッキーを完成させ、親子で試食をした。
成果	子ども達が畑で収穫した食材(じゃがいも)を使うことで、食材に親しみを持ち、自分たちで収穫して調理することの喜びを味わうことができた。
今後の課題感想等	試食後、感想を聞くと「おいしかったので、また家でも作りたい」、「クッキーを初めて作りましたが、簡単だったので家でも作りたい」という声が聞かれ、親子クッキングの楽しさを実際に体験できる場を提供することができて、良かった。