



金沢市立宮野保育所

テーマ及び目的	「かぼちゃクリーム作り」 畑で収穫したかぼちゃを使ってクッキングを楽しみ、食べる喜びを味わう。
対象及び参加人数	4・5歳児 6名
実施日	平成30年7月24日（火）
実施主体	金沢市立宮野保育所
会場	保育室
スタッフ	保育士2名
内容等	給食室でかぼちゃを切ってから、ゆでてもらう。 ゆでたかぼちゃを一口ずつ食べ、素材の味を味わう。 ゆでたかぼちゃを子ども達が順番にマッシャーでつぶす。 つぶしたかぼちゃに、砂糖とバターを入れて混ぜる。 出来上がったかぼちゃクリームを自分たちで食パンにつけて食べる。
成果	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆでたかぼちゃを食べ、「かぼちゃの味や〜」「ほくほくしてる〜」と素材の味を味わうことができた。 ・保育士がマッシャーでつぶす様子を見せると、「早くやりたい！」と積極的に参加する。マッシャーを初めて使う子もいたので、「つぶれた！」「(マッシャーの間から)かぼちゃが出てきた！」とマッシャーの使い方が分かるようになった。 ・かぼちゃクリームをスプーンで食パンに塗ることが出来た。 ・バターと砂糖を入れたことで、最初に食べたかぼちゃの味との違いに気がつき、「甘くなった！」と言う。 ・クッキングや食材に対して興味や関心をもつようになった。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
今後の課題感想等	<ul style="list-style-type: none"> ・素材の味と調味料を入れた後の味を比べることで、野菜本来の味がどのような味なのかという事にも気がつくことが出来た。 ・今回のクッキングで、かぼちゃをつぶすときに使う道具があることや、その使い方を知ることが出来た。今後も食材に触れて、匂いをかいだり、味わう事で、野菜への興味関心へつながるように取り組んでいきたい。