

# 長土塀こども園

<p>テーマ 及び目的</p>	<p>絵本などを通していろいろな野菜やきのこを知り、興味を持って見たり触れたりする。給食の食材に興味を持ち楽しんで食べる。</p>
<p>対象及び 参加人数</p>	<p>5歳児 16名</p>
<p>実施日</p>	<p>平成31年1月25日</p>
<p>実施主体</p>	<p>長土塀こども園</p>
<p>会場</p>	<p>長土塀こども園 ゆり組保育室</p>
<p>スタッフ</p>	<p>栄養士 1名・ 保育教諭 2名</p>
<p>内容等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 絵本「あきやさい あきわっしょい」視聴の後、パネルシアターで秋野菜の種類を確認。今回は、きのこを5種類見せ、特徴を見つけたり、においを嗅いだり、感触を確かめたりする。</li> <li>・ 給食を食べる時、入っている野菜やきのこなどについて話し合い食べる。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">    </div>
<p>成果</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 園では、栄養士による絵本の読み聞かせ等の後、実際の野菜に触れたり、調理の一部分を担ったりすることで、食材に興味を持つ機会としている。調理前の野菜やキノコ等の展示も行い、食べることに期待を持つように働きかけている。活動の様子や子どもたちの学びを、写真を添えて掲示しており、子どもたちが保護者とともに見て話し合う姿もある。</li> </ul>
<p>今後の課題 感想等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 絵本を通して野菜の種類を知ったり、見たり触れたりする機会があることで、食材に親しみを持ち安心して口にするきっかけにもなると思われる。家庭の食事の外食化や、簡便化、野菜の摂取不足等が心配される中、親子で食について話す機会が、良い刺激になればと考える。</li> </ul>