





## 長土堀こども園①

<p>テーマ 及び目的</p>	<p>献立を考え、援助されて材料の準備や調理を楽しみ食に関心をもつ。 自分たちで育てた野菜の成長に興味をもち、収穫し味わう。</p>
<p>対象及び 参加人数</p>	<p>5歳児 19名</p>
<p>実施日</p>	<p>平成29年7月14日（金）</p>
<p>実施主体</p>	<p>長土堀こども園</p>
<p>会場</p>	<p>長土堀こども園 保育室</p>
<p>スタッフ</p>	<p>5歳児クラス担任保育教諭2名 栄養士1名</p>
<p>内容等</p>	<p>&lt;前日までの取り組み&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・クラスでお泊り保育の計画を立て、夕食の献立について話し合い決める。</li> <li>・子どもたちが栄養士に相談し、カレーライスの作り方や材料について話し合う。「夏野菜カレー」</li> <li>・子どもたちからの提案で、包丁でバナナを切る練習をする。2回。</li> <li>・自分たちで育てた夏野菜のプランターからナスを収穫する。</li> <li>・近江町市場へ出かけ、必要な材料を購入する。</li> </ul> <p>&lt;お泊り保育当日、夕食のクッキング&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養士の指導の下、下処理した野菜の皮をむいたり、包丁で切ったりする。鍋で炒め、煮る。お風呂から帰り、カレールーを入れてさらに煮込む。</li> <li>・夕食で皆と味わう。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>



成 果

- ・自分たちで献立を考え、必要な材料を手に入れ調理に取り組むことで、食材や献立に対する興味や関心が深まった。
- ・好き嫌いの多かった野菜でも、自分で栽培収穫し調理することで、興味をもち食べる意欲につながった。
- ・子どもたちからの提案で、包丁を使う練習の為バナナを切る経験を2回程行ったことで、より調理に関心をもった。当日は、素材の硬さや感触も体験しつつ、包丁を使う喜びを味わい、自信を持って調理に臨むことができた。自分でできた満足感とともに、食事を作ってくれる人を思い、感謝の気持ちをもつきっかけになった。
- ・自分たちで計画し、準備し調理したという満足感から食が進み、楽しくおいしく食べることができた。

今後の課題  
感想等

- ・自分たちで計画し、献立作り、準備、調理、食事というトータルで食を考えることは、食を営む力を育成する基礎につながると思われる。子どもたちの意見を取り入れながら、食にかかわるいろいろな体験を積み重ね、食べることを楽しみ、食事を楽しみあうことができるよう成長していくことを期待したい。