







長土堀こども園③

<p>テーマ及び目的</p>	<p>給食の食材の下準備をすることで、興味を持つ。 いろいろな野菜に興味を持ち楽しんで食べる。</p>
<p>対象及び参加人数</p>	<p>3歳児 20名 4歳児 17名 5歳児 19名</p>
<p>実施日</p>	<p>平成29年5月～7月</p>
<p>実施主体</p>	<p>長土堀こども園</p>
<p>会場</p>	<p>長土堀こども園 各保育室</p>
<p>スタッフ</p>	<p>栄養士2名・各クラス担任保育教諭</p>
<p>内容等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・給食材料の野菜の皮むきや葉摘み、すじ取り等の下ごしらえをする。 ・野菜を見たり触れたりして興味を持ち話し合う。 ・食材図鑑や、その野菜に関する絵本を視聴する。 ・給食を食べる時、入っている野菜や他の材料について話し合い味わう。 <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;">       </div>
<p>成果</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・下ごしらえをする中で野菜に直に触れ、においを嗅いだり、触感を楽しんだりすることで興味をもつことができた。 ・見たり触れたりすることで、その野菜の面白さにも気づき、食育図鑑や絵本視聴を通してより関心が深まった。 ・保護者にお便りやドキュメンテーションで活動報告をすることで、親子で見たり話し合ったりし、家庭でもお手伝いをする子が出てきた。
<p>今後の課題感想等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・たけのこの皮をむいて並べてみた時の驚き、絵本「そらまめくんのベッド」のふわふわのわたを実感したり、金時草の葉摘みやつる豆のすじ取りをしながら、友達や栄養士の先生とおしゃべりをするひとときを楽しんだり等、食にかかわりながら豊かな時間を過ごせたと感じる。 ・食べることは生きること。手をかけておいしく食べる為の営みがあることに気がづくきっかけにもなったと思う。