

# めった汁を作ろう

対象及び参加人数	3歳児 11名 保育士 2名
実施日	10月13日(金)
会場	保育室
実施主体	金沢市立中村町保育所
スタッフ	3歳児担任保育士
内容等	<p>・めった汁に入れる白菜ちぎりの手伝いをする。 食べやすい大きさ(一口大)を考えながらちぎっていった。保育士の声掛けによって白菜ひとつとっても濃い緑、黄緑、黄色、白など部分によって色が違うことに気づく。また、芯の部分は固くてちぎりにくいため「かたいね!」「ぽきってなった!」と実際に触れてみて感触を感じていた。 異年齢での会食を行い、「白菜入ってるかな?」と楽しみにしている様子が見られ、食べる意欲につながっていたように思う。</p>

