

めった汁クッキング

対象及び参加人数	4歳児 13名
実施日	2023年 10月13日(金)
会場	3歳児ちゅうりっぷ組保育室
実施主体	中村町保育所
内容等	<p>〈めった汁クッキングに向けての取り組み〉</p> <ul style="list-style-type: none">• こんにゃく、ちくわを含めた様々な食材の原料クイズ 特にこんにゃくの作り方を話したりこんにゃく芋の写真を見せたりした時に、大きな驚きを感じていた。 <p>〈当日の取り組み〉</p> <ul style="list-style-type: none">• ちくわ、こんにゃくを保育士が包丁で切るのを見る• ちくわ、こんにゃくをスプーンで細かく切る• 3, 4, 5歳児で会食をする <p>ちくわを切るときは「魚のにおいがする」と匂いに注目する子が多く、こんにゃくを切るときは「ぷるぷるしてる」「イカみたいな感じ」等感触に注目する子が多かった。年下児が食べるということで、一生懸命細かく切っていた。自分達が調理に関わっていることに嬉しさを感じ、以前にめった汁が給食に出た時よりもおかわりをする子が多かった。</p>