

金沢市立中村町保育所②

テーマ及び目的	そら豆の観察
対象及び参加人数	1歳児 6名 保育士 2名
実施日	5月20日(金)
実施主体	金沢市立中村町保育所
会場	1歳児保育室
スタッフ	保育士
内容等	1歳児に当日のおやつである、そら豆のさやを見せる。さやを持ち、においをかいだり、中のわたに触ってみたり、各々がそら豆に触れる。午後のおやつとして、茹でたそら豆を食べる。
成果	さやの中身の豆が小粒だったため何かよくわからず、形や大きさから大好きなバナナと予想する子がいた。ただ、においをかぐとバナナではないことに気づき、興味深そうに触れていた。そら豆に触れることで、安心感につながったのか、豆類があまり得意ではなく普段食べようとしない子も、おやつのゆでたそら豆は少しではあるが、自分から口に運び食べていた。
今後の課題感想等	食材に触れることで、興味を持ち、少しではあるが自分から食べてみたいという意欲につながったように感じる。