

## 金沢市立中村町保育所③

テーマ 及び目的	しそジュース作り しその収穫を喜び、楽しく調理する。
対象及び 参加人数	5歳児18名 保育士1名
実施日	令和4年8月5日（金）、8月9日（火）
実施主体	金沢市立中村町保育所
会 場	5歳児保育室
スタッフ	保育士
内 容 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ しそを収穫し、葉を丁寧に摘む。（8/5）</li> <li>・ 煮だし、ザルで濾す。</li> <li>・ クエン酸を加え、色の変化を確認する。</li> <li>・ 砂糖を加え冷やす。</li> </ul>
成 果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ しそを煮出している時は匂いや色を見て、やや不安な表情や消極的な印象であったがクエン酸による色の変化を見て驚き興味へ変わった。</li> <li>・ 給食時に冷やしたしそジュースを水と炭酸で割り飲んだ。</li> </ul>
今後の課題 感想等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 調理にかかる時間は短いので集中して参加することができた。</li> <li>・ 今回は保育士がクエン酸を加える工程を行ったが、個別に容器を用意し子どもが自ら色の変化を体験できる実験のような機会も設けたいと思った。</li> </ul>