

## 金沢市立中村町保育所④

テーマ 及び目的	ピーマンを収穫して触ってみよう
対象及び 参加人数	1歳児8名 保育士2名
実施日	10月19日(水)
実施主体	金沢市立中村町保育所
会 場	1歳児保育室
スタッフ	保育士 2名
内 容 等	所庭のピーマンを収穫し、保育室に持ち帰って触ってみる。 保育士が子どもたちの目の前で半分に切って見せ、子どもたちと一緒に種取りをする。
成 果	不思議そうに指先でつついたり、匂いを嗅いだりして興味深そうに触っていた。熟して赤く色が変わったピーマンも「パプリカだ!」と興味を示し、緑色のピーマンとの色や硬さの違いを保育士と一緒に共有し合うことができた。 ピーマンの断面を見せると、中身をよりじっくり観察し、種を集めて満足げな表情をみせる。
今後の課題 感想等	収穫から観察まで、食材とじっくり関わる体験ができ、野菜が苦手な子も喜んで参加する姿が見られてよかった。食へ関心を引き出していくためにも、調理前の食材に触れる機会を積極的に取り入れていきたい。