


金沢市立大桑保育所①

テーマ 及び目的	なすのバター醤油炒め
対象及び 参加人数	年少児10名
実施日	平成30年6月25日(月)
実施主体	金沢市立大桑保育所
会場	保育室
スタッフ	保育士
内容等	<p>年少児10名のクラスで、春に植えたなすが実り、収穫する。 初めての収穫だったのでなすの味が分かるように、バターと醤油で軽く味を付けて食べた。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. なすを収穫する。 2. 保育士がなすを切り、ホットプレートで炒める様子を見る。
成果	<p>なすを触ってみたり、匂いをかいだり、炒めて色が変わっていく様子を見たり、炒めた音を聞いたり、味わうだけでなく五感でクッキングを楽しめるようにした。</p> <p>野菜が苦手な子も食べてみようとする姿が見られた。</p> 
今後の課題 感想等	<ul style="list-style-type: none"> ・なすが嫌いな子が、このクッキングを機になすを食べられるようになったので、食育の効果を感じた。 ・これからも、畑で採れた食材を使ったクッキングの機会を作っていきたい。