

# きゅうりの塩もみ

対象及び参加人数	2歳児 9名
実施日	令和5年6月30日
会場	めろん保育室
実施主体	金沢市立大桑保育所
スタッフ	保育士2名
内容等	<p>&lt;ねらい&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 野菜の栽培や収穫を喜び、簡単なクッキングをして美味しく食べる</li><li>• きゅうりの切り方によって触感の違いを楽しむ</li></ul> <p>&lt;内容&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"><li>① きゅうりを収穫する</li><li>② 子どもたちの目の前で保育士がきゅうりをいろいろな形（乱切り、棒状、薄い輪切り等）に切る</li><li>③ ナイロン袋にきゅうりと塩を入れ、塩もみをする</li><li>④ きゅうりの切り方による触感の違い（歯ごたえがあるもの、柔らかいもの）を感じながら味わう</li></ol>
	