

金沢おさかな普及協会

テーマ 及び目的	親子寿司教室 さかな料理の普及 寿司を自分で作り、美味しく、楽しい料理を知ってもらう
対象及び 参加人数	親子（小学生の親と子）17人
実施日	令和元年9月20日（金）10：00～12：30、10月19日（土）10：00～12：30
実施主体	金沢おさかな普及協会
会場	金沢食育会館D0
スタッフ	金沢おさかな普及協会員 6名
内容等	<p>小学生を対象に、いつも食べている寿司を自分で作ってもらい、実際に体験して自分の五感で感じてもらうことを主目的として企画した。 美味しいを体験するために、にぎり、また、太巻き寿司も巻きすを使いお米と具材を並べて巻いてみる。 自分で握った寿司や太巻きを親子で試食し、経験することの大切さを実感してもらう。</p>  
成果	今まで人に作ってもらう寿司を、親子で作り上げる新鮮な体験を通して、作れる喜び、楽しさ、美味しさを経験してもらい、情操教育の一つとして記憶の片隅にでも覚えてもらえたことが良かった。
今後の課題 感想等	今後も様々な面で継続して魚食の拡大を図っていけるかが課題。