

近江町交流プラザ①

テーマ 及び目的	「五感で学ぶ金沢の和食伝統的食文化」～食育マンスリーキャンペーン～
対象及び 参加人数	食育に興味のある方 延べ 101 名
実施日	令和元年 6 月 9 日、16 日、23 日（日）
実施主体	金沢市近江町交流プラザ
会 場	近江町いちば館 金沢市近江町交流プラザ 3 階キッチンスタジオ
スタッフ	金沢市近江町交流プラザ管理栄養士
内 容 等	<p>国が定める食育月間（6 月）に、金沢の豊かな食材や料理などを広く市民に紹介し、併せて金沢の伝統工芸品としての器を使用するなど、五感で学ぶ講座を通して、食文化の継承・振興を図った。</p> <p>1 「金澤和菓子と人生」 なかむら生菓子店 中村 辰男氏 講話、デモンストレーション、和菓子作り体験、試食</p> <p>2 「ちょっとモダンに楽しむ加賀野菜と九谷焼」 食プランナー 野菜ソムリエプロ つぐま たかこ氏 講話、デモンストレーション、調理、試食</p> <p>3 「からだがよろこぶ金澤の和食料理」 酒楽 司 店主 西 英司氏 講話、デモンストレーション、調理、試食</p> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 20px;">  <div style="margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 加賀太きゅうりのギリシャ風サラダ ・ つる豆のポタージュ ・ ヘタ紫なすのポート </div> </div>
成 果	各テーマで、講師による講話、デモンストレーション、調理、試食などの体験を通して、五感を使い、より多くの食文化について、楽しく学んでいただいた。
今後の課題 感想等	多くの参加者の方に関心をもっていただくことができ、大変好評だった。