

近江町交流プラザ②

テーマ 及び目的	金沢食育キッズマイスター食育活動 「金沢食育キッズマイスターと一緒に楽しくクッキングしよう！」
対象及び 参加人数	年長児20名
実施日	平成30年12月27日（木）
実施主体	金沢市近江町交流プラザ
会場	社会福祉法人 まこと保育園
スタッフ	金沢食育キッズマイスター7名（小学生1名、中学生6名） 金沢市近江町交流プラザ管理栄養士3名
内容等	<p>調理体験を通して五感で学び、作る楽しさを味わいながら食に関心を持つ。</p> <p>①おやつの話、クッキングの注意 みたらしあんのデモンストレーション 野菜を使った手作りおやつ（3色みたらし団子）</p> <p>②かなざわ食育かるた</p> 
成果	加賀野菜のさつまいも、かぼちゃ、抹茶を練り込んだ団子を、マイスターの指導のもと、子どもたちは楽しそうに「こねる」「丸める」「ゆでる」「からめる」という作業で五感を使って体験することができた。また、使用する食材名、調味料を子どもたちに当ててもらい、みたらしあんのデモンストレーションでは、片栗粉を「魔法の粉」として入れる前と後の状態を見比べてもらった。
今後の課題 感想等	おやつを食べた感想は、「もっと食べたい」「おいしかった」「また作りたい」などの意見があった。最後、「また来てね」と言ってもらうことができた。