

近江町交流プラザ②

テーマ 及び目的	金沢食育キッズマイスター食育推進活動 「金沢食育キッズマイスターと伝統食を作ろう！」
対象及び 参加人数	市内小学生 17 名
実施日	令和元年 7 月 29 日（月）
実施主体	近江町交流プラザ
会 場	近江町いちば館 近江町交流プラザ 3F キッチンスタジオ
スタッフ	金沢食育キッズマイスター 管理栄養士・栄養士 金沢食育キッズマイスター育成サポーター
内 容 等	<p>2 月、新たに認定された金沢食育キッズマイスターを含めて、マイスター同士協力しあい、これまで学んだ郷土料理などの知識及び技術を、同世代の子供達に調理を通して伝承し、食育の推進を図った。</p> <p>献立は、郷土料理の「治部煮」と加賀野菜の金時草を使った「金時草のちらし寿司」「金時草のゼリー」の 3 品。</p> <p>サポーターの協力もあり、キッズマイスターのデモンストレーションの後、参加した小学生と一緒に、楽しく調理と試食をした。</p>
成 果	<p>郷土料理の治部煮を食べたことがある人は参加者の 59%、また作ったことがある人は 47% と半数の子供達は治部煮を知っていた。さらに、マイスターと一緒に調理することで加賀野菜を含めた料理を伝承することができた。また、子供達同士のため、緊張せず楽しく参加していただくことができた。</p>
今後の課題 感想等	<p>昨年度に引き続きの取り組みだったが、アンケート結果からも好評であり、次年度も食育キッズマイスターの夏休みの活動として実施を予定したい。またキッズマイスター主体の食育推進の拡大を図りたい。</p>

