



近江町交流プラザ③

テーマ 及び目的	金沢食育キッズマイスター食育推進活動 「金沢食育キッズマイスターと高齢者の伝統食交流会」
対象及び 参加人数	金沢市瓢箪地区高齢者 18名
実施日	令和元年7月26日(金)
実施主体	近江町交流プラザ
会場	近江町いちば館 近江町交流プラザ 3F キッチンスタジオ
スタッフ	金沢食育キッズマイスター 管理栄養士・栄養士 金沢食育キッズマイスター育成サポーター
内容等	<p> キッズマイスターが地域の高齢者を対象に調理を通して交流を図った。献立は、郷土料理の「治部煮」と加賀野菜の金時草を使った「金時草のちらし寿司」「金時草のゼリー」の3品。 </p> <p> またサポーターの協力のもと、キッズマイスターのデモンストレーションの後、参加した高齢者と一緒に、調理と試食、また楽しく「かなざわ食育かるた」をして交流を深めた。 </p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
成果	<p> 高齢者の方から、「楽しく調理ができて料理も美味しかった」という言葉をマイスターにいただき、嬉しさと自信を持つことができた。アンケートからは、金時草は家でも食する機会があるようだが、治部煮はあまり調理されていない状況だったので、体験してもらえて良かった。また、高齢者の方から教えてもらうこともあり、とても貴重な体験をすることができた。 </p>
今後の課題感想等	<p> 幅広い食育活動を推進するため、高齢者の方を対象に実施した結果、とても和やかでほのぼのとした教室となり、郷土料理等を通して楽しく交流を図ることができた。 </p>