



近江町交流プラザ⑥

テーマ 及び目的	<p>金沢食育キッズマイスター育成 基礎6回コース</p> <p>・夏期、夏休み、秋期、冬期を実施し、基本的な料理や郷土料理、食器具の使い方、金沢の食文化などについて、調理体験を通して学ぶ。</p>
対象及び 参加人数	市内小学生児童 各回 15人程度
実施日	<p>夏期：令和元年6月8日、15日、22日、29日、7月6日、13日</p> <p>夏休み：7月23日、30日、8月9日、8日、20日、27日、30日</p> <p>秋期：10月19日、26日、11月2日、9日、16日、23日</p> <p>冬期：12月7日、14日、21日、1月11日、18日、25日</p>
実施主体	近江町交流プラザ
会場	近江町交流プラザ 3F キッチンスタジオ
スタッフ	近江町交流プラザ 管理栄養士、栄養士、 金沢食育キッズマイスター育成サポーター、金沢食育キッズマイスター
内容等	<p>金沢食育キッズマイスター育成の基礎コースで、料理の基本、食の安全、食事のマナー、加賀野菜、郷土料理、食事のバランスなどについて学んだ。各コース5回目の市場見学及び買い物は、毎回児童に好評で、市場を知りいろいろな食材に関心をもつきっかけとなっている。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
成果	<p>保護者からのアンケートからも、料理を楽しく感じている児童が多くみられ、自分で作ったという満足感と達成感も感じられた。また習った料理をもう一度家庭で調理したり、家族に教室での話をしている児童も多く、家庭での食育推進も図ることができた。大学生及び高校生の食育キッズマイスターは、夏休みにサポーターとして活動した。</p>
今後の課題 感想等	<p>できるだけ多くの金沢の児童に、基礎コースを受講していただき、食育の推進の拡大を図りたい。</p>