



近江町交流プラザ⑦

テーマ 及び目的	金沢食育キッズマイスター育成 食文化コース（フォローアップ）
対象及び 参加人数	基礎コース修了者で金沢食育キッズマイスターを希望する市内小学生児童 8月25日15人、31日16人 9月14日20人 計51人
実施日	令和元年8月25日、31日、9月14日 令和2年1月19日、26日、2月1日実施予定
実施主体	近江町交流プラザ
会場	近江町交流プラザ 3F キッチンスタジオ
スタッフ	近江町交流プラザ 管理栄養士、栄養士、 金沢食育キッズマイスター育成サポーター、金沢食育キッズマイスター
内容等	<p>基礎6回コースを修了し、金沢食育キッズマイスターを希望する児童（低中学年）を対象としたフォローアップ教室を開催した。 季節の食材と行事食を意識した洋風メニューに今回はチャレンジした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>献立名：夏野菜のミートソーススパゲッティ、お月見スープ</p>
成果	<p>パスタの茹で方、ミートソースの作り方、団子の作り方など、基礎コースの内容以外の調理の基本を覚えてもらうことができた。 どの児童も調理をしたくてたまらない様子で、サポーターは全員に体験できるよう配慮してサポートし、楽しく料理をすることができた。 大学生及び高校生の食育キッズマイスターは、夏休みにサポーターとして活動した。</p>
今後の課題 感想等	<p>低中学年には、食文化コースの応用・発展へ進む前段階としてのフォローアップは必須であると感じた。 また、段階を踏むことにより、応用・発展へスムーズに移行できると思った。</p>