

近江町交流プラザ⑨

テーマ 及び目的	金沢食育キッズマイスター育成 およこの伝統食教室
対象及び 参加人数	市内小学生とその保護者 15組程度 7月16日、10月22日、12月1日 計63人
実 施 日	令和元年①7月15日、②10月20日、③12月1日、④2月23日（予定）
実施主体	近江町交流プラザ
会 場	近江町交流プラザ 3F キッチンスタジオ
スタッフ	近江町交流プラザ 管理栄養士、栄養士、 金沢食育キッズマイスター育成サポーター
内 容 等	<p>金沢の食文化や伝統食に対する意識が若い世代で希薄になっていることから、親子による伝統食の調理体験や豊かな地元食材を紹介し、食文化の伝承を図った。</p> <p>M E N U</p> <p>① 金時草のちらし寿司、治部煮、えびす、金時草のゼリー ② 押し寿司、治部煮、えびす、五郎島金時白玉の小倉かけ ③ さつま芋ご飯、蓮根の団子汁、治部煮、えびす</p> <div style="text-align: center;">  </div>
成 果	<p>毎回、郷土料理の作り方を知りたいという保護者の応募が多く、子供と一緒に調理に携わることで、若い世代に伝えることができた。</p> <p>また、「簡単に作れるので、家でも作ってみます。」という意見も多くみられた。</p>
今後の課題 感想等	新たに参加する親子に郷土料理や地元食材を使った料理を、今後も実施し伝承していきたい。