



近江町交流プラザ②

<p>テーマ 及び目的</p>	<p>金沢食育キッズマイスター食育推進活動 ② 「金沢食育キッズマイスターと高齢者の伝統食交流会」</p>
<p>対象及び 参加人数</p>	<p>金沢市老人連合会 会員 11名</p>
<p>実施日</p>	<p>平成29年9月10日(日)</p>
<p>実施主体</p>	<p>近江町交流プラザ</p>
<p>会場</p>	<p>近江町いちば館 近江町交流プラザ 3F キッチンスタジオ</p>
<p>スタッフ</p>	<p>金沢食育キッズマイスター 8名 管理栄養士・栄養士 3名 金沢食育キッズマイスター育成サポーター 4名</p>
<p>内容等</p>	<p>キッズマイスターが初めて大人(高齢者)を対象に調理を通して交流を図った。献立は、郷土料理の「治部煮」と加賀野菜の金時草を使った「金時草のちらし寿司」「金時草のゼリー」の3品。</p> <p>また、サポーターの協力のもと、キッズマイスターのデモンストレーションの後、参加した高齢者と一緒に、調理と試食、楽しく「かなざわ食育かるた」をして交流を深めた。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
<p>成果</p>	<p>高齢者の方から「キッズマイスターが上手に調理していた事に感心しました。小さい頃から料理に親しむことはとても良いことだと思います。」「可愛い子供達と楽しく、料理も美味しくいただきました。」などの意見をいただいた。</p> <p>また、高齢者の方から教えてもらうこともあり、とても貴重な体験をすることができた。</p>
<p>今後の課題 感想等</p>	<p>幅広い食育活動を推進するため、高齢者の方を対象に実施した結果、とても和やかでほのぼのとした教室となり、郷土料理等を通して楽しく交流を図ることができた。</p>