

近江町交流プラザ⑥

<p>目的及び テーマ</p>	<p>金沢食育キッズマイスター育成 基礎6回コース 夏期、夏休み、秋期、冬期を実施し、基本的な料理や郷土料理、食器具の使い方、金沢の食文化などについて、調理体験を通して学ぶ</p>
<p>対象及び 参加人数</p>	<p>市内小学生 各コース 20人</p>
<p>実施日</p>	<p>夏期：平成29年6月10日17日7月1日8日15日22日 夏休み：平成29年7月21日25日 8月1日8日22日29日 秋期：平成29年9月16日23日30日10月7日21日28日 冬期：平成29年11月11日18日25日12月2日9日16日 新春：平成30年1月6日～2月24日実施中</p>
<p>実施主体</p>	<p>近江町交流プラザ</p>
<p>会場</p>	<p>近江町交流プラザ 3F キッチンスタジオ</p>
<p>スタッフ</p>	<p>近江町交流プラザ 管理栄養士、栄養士、 金沢食育キッズマイスター育成サポーター</p>
<p>内容等</p>	<p>金沢食育キッズマイスター育成の基礎コースで、料理の基本、食の安全、食事のマナー、加賀野菜、郷土料理、食事のバランスなどについて学んだ。各コース5回目の市場見学及び買い物は、毎回児童に好評で、市場を知りいろいろな食材に関心をもつきっかけとなっている。</p> <div data-bbox="593 1198 1098 1576" data-label="Image"> </div>
<p>成果</p>	<p>参加児童の保護者によるアンケートから、料理を楽しく感じている児童が多くみられ、自分で作ったという満足感と達成感が感じられた。 また、習った料理をもう一度家庭で調理したり、家族に教室での話をしている児童も多く、家庭での食育推進も図ることができた。</p>
<p>今後の課題 感想等</p>	<p>できるだけ多くの金沢の児童に、基礎コースを受講していただき、食育の推進の拡大を図りたい。</p>